

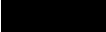
LUNDI	MARDI		MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
		09:30					
	10:00	JJB GI	10:00	10:00	10:00		
	ACCÈS LIBRE	11:00	ACCÈS LIBRE	ACCÈS LIBRE		MMA ADO JJB KIDS	
						11:00	
12:00	12:00		12:00	12:00	12:00	JJB GI	
JJB GI	MMA JJB GI		JJB GI	GRAPPLING	JJB GI		
13:30	13:30 13:30		13:30	13:30	13:30	13:00	
18:00	18:00		18:00	18:00	18:00		17:00
GRAPPLING LEG LOCKS	GRAPPLING BOXE THAÏ	MMA ADO JJB KIDS		18:30 JJB GI	BOXE THAÏ SPARRING		ACCÈS LIBRE
19:00		19:00					
JJB GI	19:30 MMA	JJB GI BOXE THAÏ		19:30 MMA			
21:00	21:00	21:00		21:00			18:30

*JJB KIDS DE 8 A 15 ANS

*MMA ADO DE 11 A 15 ANS

*PAS DE SEANCE D'ESSAI SUR LES CRENEAUX SPARRING + COURS LIBRES

*PLANNING VALABLE JUSQU'AU 30 JUIN 2026

 SALLE 1
 SALLE 2